

# 警惕！又到活跃期，严重或致死

要注意了！蜱虫又到了活跃期



疾控专家提醒

被潜伏在草丛中的蜱虫叮咬

可导致发热伴血小板减少综合征、

莱姆病等多种疾病

严重或致死！

气温逐渐回暖

大家纷纷开启出游计划

许多毒虫也开始“蠢蠢欲动”

被咬伤后如何处理？

一起了解这份防虫指南





@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 蚊子

蚊子叮咬留下的伤口红肿、痒、痛，十分难受，甚至会传染登革热、疟疾、脑炎等。

### 应对方法

使用清凉油、风油精等驱蚊用品，或在伤口处涂抹碱性的肥皂水、盐水软化红肿缓解痒痛。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 蜱虫

蜱虫会将\*\*自己的头埋在人体的皮肤内吸血\*\*，同时分泌有害物质。若不及时取出，轻者引发皮肤疾病，重者甚至危及生命。

### 应对方法

一旦发现身上有蜱虫，**不要硬拽**，因为蜱虫嘴上的倒刺可能深入体内。应用酒精涂抹蜱虫，然后用镊子取出。如果没有完全取出，应立即就医。尽量避免在草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入，应穿长袖衣服，扎紧裤腿。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 螨虫

螨虫叮咬人体后皮损为圆形红色斑疹、丘疹或丘疱疹，中心可见到针尖大小的疹点，少数可为大小不等的风团，顶端可有小疱。

### 应对方法

被咬后可内服抗组胺药及外涂解毒搽剂，有继发感染时，可适当使用抗生素。平时注意居室内空气流通，保持干燥，日晒草席、被褥，避免和猫狗等宠物亲密接触。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 蜜蜂

被蜜蜂蛰伤后，局部皮肤会出现疼痛和瘙痒，还会伴有红肿热等过敏刺激和局部炎症反应。如果身体被蜂群蛰伤多处，常引起发热、头痛、头晕、恶心、烦躁不安、肾厥等全身症状。

### 应对方法

应用针尖或镊子挑出蜂针，将伤口四周皮肤捏起，挤出蜂毒，用肥皂水、小苏打等碱性溶液擦洗伤口，局部涂解毒搽剂或外用糖皮质激素。伤口肿胀时可冷敷，如果引发局部或全身皮肤过敏反应，应立即就医。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 隐翅虫

皮损为条状、片状水肿性红斑，其上有密集丘疹、水疱及小脓包，附近淋巴结常肿大。

### 应对方法

避免接触，如遇虫落在皮肤上，**不要在皮肤上拍死它**，而应把它弹走。夜间应关好纱窗，睡眠时放下蚊帐，以免毒虫进入。如被咬，应内服抗组胺药，外涂解毒搽剂或外用糖皮质激素，有继发感染者用抗感染药。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 蜈蚣

被蜈蚣咬伤后伤口是一对小孔，局部表现为剧烈疼痛、瘙痒，全身表现为头痛、发热、恶心呕吐、抽搐及昏迷等。若被大蜈蚣咬伤，甚至会造成局部组织坏死。

### 应对方法

若无法立即就医，用肥皂水、石灰水、小苏打水等碱性液体冲洗伤口，以中和蜈蚣的酸性毒液，然后包扎，**切勿用碘酒或消毒水涂抹伤口**。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 蚂蟥

蚂蟥致伤是以吸盘吸附于人体皮肤上，并逐渐深入皮内吸血。被叮咬部位常发生水肿性丘疹，**不痛**。

### 应对方法

蚂蟥吸附于皮肤上时**切不可强拉**，否则蚂蟥吸盘将断入皮内引起感染。可用手掌或鞋底用力拍击，经过剧烈的震打以后，蚂蟥的吸盘和颚片会自然放开，或用食醋、盐水涂擦叮咬处，蚂蟥就会放松吸盘而脱落。

@人民日报



@人民日报  
PEOPLE'S DAILY

## 恙虫

恙虫叮咬人时会分泌一种酶使人麻痹，所以叮咬后**98%都会产生焦痂**，主要分布在腋下、乳房下、会阴部、后背等隐秘位置。恙虫病首发症状是高热，除了眼睛红，会有皮肤红肿、四肢麻痹、恶心嗜睡等。

### 应对方法

如果野外活动后出现长时间高热不退，且腰、腋窝、腹股沟等处发现焦痂，应及早就医。

@人民日报

(据：达州晚报)