





## 二、道路行洪应对措施



- 1** 雨中行人应尽量不要赶路，并尽快到地势较高的建筑物中暂时避雨，不要在涵洞、立交桥低洼区、较高的墙体、树木下避雨。

**2**

密切关注防汛警示标志，有警示标志的地段，切勿进入，应绕行。要注意多观察，及时避开缺失井盖的收水井。



**3**

暴雨中行车，应低速行驶，保证足够安全距离，及时打开雨刮器、警示灯、防雾灯。

**4**

行人在路上被洪水冲倒，一定不要慌张，尽量屏住呼吸，然后想办法利用周遭环境条件，尽快站起来。



**5**

发现他人被洪水冲倒，应保持冷静，在保证自身安全的情况下设法帮助他人从水中站起来。



## 三、低洼地区内涝应对措施

**1**

密切关注警示标志，切忌冒险涉水，水深未知路段应下车探索或绕行，不可盲目强制通行。



**2**

车辆进水熄火后，切勿试图启动发动机，外部条件允许的话，可将车推向高处安全地带。



**3**

发现溺水者，应迅速寻求协助，尽快从水中救出溺水者。



**4**



应当避开危墙、危房。



## 四、铁路、立交桥积水应对措施



- 1  切忌冒险涉水，水深未知路段应下车探索或绕行，不可盲目强制通行。
- 2  遇有前方积水或交通管制路段，应服从交警指挥，绕行更安全的道路。
- 3  车辆误入深积水区，如水深超过排气管，应低挡行驶，提高引擎转速，稳定油门，保持行车速度，过水后，要留意制动性能是否有效。
- 4  车辆掉入深水区，切勿打开车窗或试图打开车门，保持冷静，找好准备逃生的门把手，等水慢慢涌入车内，在水将要漫到车顶时，深吸一口气，然后屏气打开车门迅速游出。



## 五、不慎落水怎么办



### (一) 不会游泳的人如何自救

- 1 尽可能保持冷静，让身体浮在水面上，等待他人施救，尽量寻找可以借力的物品。
- 2 换气时，呼吸要浅，吸气要深。
- 3 有人来救援时，一定要听救援者的指挥，不要猛拽救援人员。
- 4 对于不会游泳的人来说，最好的溺水自救是提前预防，尽量避开危险区域。



### (二) 会游泳的人如何自救

- 1 尽可能冷静下来，并大声呼救。
- 2 如果腿部抽筋，深吸一口气，潜到水下，努力把脚掰直，脚再用力往外蹬，直到抽筋缓解。
- 3 如果手臂抽筋，手握成拳，反复抓握，然后用力张开，直到不再抽筋，此时可以选择仰面漂在水上。
- 4 如果被水草缠住，不要拼命挣扎，这样只会让水草缠得更紧，如果周围没人，最有效的办法是潜入水中，解开缠在腿脚上的水草。

来源：正北方网、央视网等



扫描二维码 关注中国应急信息网

应急管理部新闻宣传司  
中国应急信息网  
出品

监制：唐月卫  
文案编辑：吕俐缘  
校对：杨涵  
制图设计：初林