

集训淬炼提技能 强兵强队先强将

——达州市综合应急救援支队“四会”基层指挥员集训之风采展示

作为基层指挥员，不仅要“会讲解、会教学”，还要“会做示范、会做思想工作”。参加这次“四会”基层指挥员集训中的每一名指挥员，小到单人队列动作时步幅和步速调节，大到各类装备的拆卸、安装和使用，都必须熟练掌握、牢记于心，并在示范教学中做到动作统一、内容统一和标准统一。下面让我们一起走进集训队，一起感受他们的集训风采。

军事化队列训练。军事化队列训练包含单人队列和队列指挥，主要内容有立正、跨立和稍息，齐步、跑步和敬礼，拓展内容是蹲下和起立。



（图为：单人队列、队列指挥）

体能训练。体能训练分为耐力训练、力量训练和灵敏训练。



(图为：俯卧撑、单杠卷身上)

救援技能训练。一是水域救援技能、岸基技能训练，包含救生绳抛绳、H3-R 水上救援飞翼教学。



(图为：救生绳抛绳、水上救援飞翼训练)

二是森林防灭火救援技能，水灭火班组战术包含串联、并联供水。



(图为：水灭火班组战术训练)

装备训练。一是水域救援装备训练，包含对远程抛投器、冲锋舟发动机的学习。



(图为：远程抛绳、冲锋舟发动机学习)

二是森林防灭火救援装备训练，包含对便携式水泵、水罐车的学习。



（图为：便携式水泵、水罐车学习）

本次集训能够顺利推进，一是得益于支队领导小组的高度重视，前期对集训工作进行统筹安排部署；二是得益于各科室（队）认真履责，落实好后勤、装备、设施等相关保障工作；三是得益于教员精心准备教学教案，用最适合的教案及最易懂的教学方法，认真负责、高质高量的开展好集训培训。

（据：达州应急管理）