

防灾减灾宣传周

达州巴山救援队走进堰坝社区开展防灾减灾知识培训



为深入普及防灾减灾知识，切实提高广大群众应急避险和自救互救能力，增强全社会综合减灾能力水平，2022年5月10日上午，达州巴山救援队走进高新区堰坝社区，开展了以“提升基层应急能力，筑牢防灾减灾救灾的人民防线”为主题的“5·12全国防灾减灾日”宣传活动。



培训会上，达州巴山救援队防灾减灾讲师刘虹曙，为大家讲解了地震灾害的认识、地震逃生知识，还为社区人员培训了应急救援知识，学习心肺复苏术的重要性，讲述了如何判断救助者属于需要心肺复苏，包括意识、呼吸、心跳的判断，然后讲述了心肺复苏术分为两个部分：胸外心脏按压、人工呼吸，并具体讲解了救助过程中需要注意的问题和经常出现的错误。最后教给大家判断心脏复苏有效的指征。



通过此次的防灾减灾培训及急救知识培训，有效提升了居民的防灾减灾自救能力，让社区居民明白在发生地震时，要做到保持冷静、积极自救、互相帮助、有序疏散，还知道在发现有人需要急救时如何正确开展急救，为构建平安、和谐社区打下了良好的基础。

（据：达州巴山救援队）